

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: *М.И. Школов*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 30.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Макароны отварные с сыром и маслом	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Йогурт в стакане (поштучно)	100	2,5	1,2	16	85	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	40	2,84	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/10	1,7	5,4	7,2	84	Тутельян 67
Гуляш	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Картофельное пюре	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

М.И. Школов

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова