

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 02.07.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	112	5	12,31	21,01	212,91	пром.произ-во
Молоко сгущенное на полив	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	20	1,42	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,34	2,67	9,15	65,69	Лапшина 110
Пельмени отварные с курицей	200	20,4	10,1	45,15	372	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	5	0,07	3,63	0,05	33,05	Лапшина 96
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	15,3	42,08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: