

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы *Л.И.Иванова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 01.07.2026 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Кофейный напиток	200	2,03	1,5	22,44	111,4	Лапшина 692
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов из куриного филе	45/160	18,29	13,5	40,17	341,78	Лапшина 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: