

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения

Директор школы:

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"

Кайдашова Л.Б.

**Меню на 03.07.2026 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню. Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Огурец порционно	45	0,32	0	0,81	4,5	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	15,1	3,3	200,17	54-10-2020
Блинчики	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6385/6103
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Плов	180	10,49	16,45	37,41	338,374	Лапшина 443
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,98	0,06	29,24	121,4	Лапшина 638
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова